

Kosttillskott kan vara hälsofarliga

Livsmedelsverket har gjort en undersökning av vissa kosttillskott inköpta på internet och funnit stora brister. Konsumenter kan lätt bli lurade av felaktig märkning och om påstådda effekter som saknar vetenskaplig grund. I vissa fall kan även kosttillskotten vara en direkt hälsofara.

– Av det vi sett i vår undersökning verkar det som att internetförsäljning av kosttillskott i stor utsträckning är oseriös. Antingen struntar försäljarna i att ta sitt ansvar eller så saknar de kompetens att göra det. Som konsument är det nästan omöjligt att veta vad det är man köper och risken att bli lurad eller till och med skadad är stor, säger Inger Andersson, generaldirektör på Livsmedelsverket.

43 kosttillskott inköpta från åtta svenskspråkiga webbsidor har granskats för att se dels hur väl kosttillskotten uppfyller märkningskraven för livsmedel och dels hur vanligt det är att ämnen med kända biverkningar ingår.

Studien riktade in sig på kosttillskott som bland annat påstår har viktminskande effekt eller prestationshöjande egenskaper.

Källa Netdoktor.se 2011-03-21