

# Krafttag mot övervikt nödvändig för att förhindra utvecklingen av cancer

Det finns en stark koppling mellan övervikt och cancer, men kunskapen om det är låg bland befolkningen. Det visar en Sifo-mätning som presenteras i Cancerfondsrapporten 2009 i dag. Samtidigt visar undersökningen att befolkningen är beredd att förändra sina kost- och motionsvanor för att minska risken för sjukdomen. Cancerfonden anser att politikerna nu måste ta krafttag för att förhindra en alarmerande utveckling av cancerfall de närmaste decennierna.

På bara 20 år har antalet överviktiga fördubblats i Sverige. Samtidigt blir kopplingen mellan övervikt och cancer tydligare och övervikt ses numera som den enskilt största orsaken till ett flertal cancerformer, vid sidan av tobaksrökning. Om ingenting görs kommer den ökande viktcurvan återspeglas i cancerstatistiken under de närmaste decennierna. Tidigare studier visar att prevention ger resultat när det gäller fetma och övervikt.

En ny Sifo-mätning som presenteras i Cancerfondsrapporten avslöjar att mindre än hälften av Sveriges befolkning känner till att fetma och övervikt avsevärt ökar risken för cancer. Motsvarande siffra om tobaksrökningens påverkan för cancerrisken är 91 procent. Men då de tillfrågade informeras om den ökade cancerrisken vid övervikt uppger 82 procent av att de är beredda att ändra sina kost- och motionsvanor i syfte att minska risken för sjukdomen.

Samtidigt är drygt 80 procent av politikerna positiva till att med politiska styrmedel underlätta för medborgarna till ett sundare liv, främst genom sänkt skatt på nyttiga livsmedel. Och nära 75 procent av befolkningen påstår sig öka konsumtionen av nyttiga livsmedel om skatten sänks.

– Det är av avgörande betydelse för antalet cancerfall i framtiden att rätt verktyg ges till befolkningen, så jag uppmanar till krafttag nu från politikernas sida, säger **Ursula Tengelin**, Cancerfondens generalsekreterare. En förändring av befolkningens livsstil kräver nationella insatser.

## Övervikt en klassfråga

Cancerfondsrapporten visar också att störst andel människor med övervikt finns i grupper med lägre inkomst och utbildning. En nyligen genomförd undersökning visar att närmare 30 procent av de överviktiga barnen bor i ett resursfattigt område, medan endast 5,5 procent av de överviktiga bor i ett mycket välbärgat område. Samma tendenser syns bland vuxna där andelen överviktiga bland långtidsarbetslösa är 20 procent, medan motsvarande andel bland högre tjänstemän är drygt fem procent.

– Det måste satsas på förebyggande åtgärder generellt, men det här visar att vi måste satsa extra mycket bland utsatta grupper, säger Ursula Tengelin. Det är skrämmande att skillnaderna är så stora och att risken för att utveckla cancer faktiskt sätts i så unga år.

Cancerfondsrapporten 2009 innehåller även andra aktuella ämnen som statistik, forskning, rehabilitering, gynekologisk cancer och cancervården i Sverige.

Cancerfonden mars 2009

[Ladda ner Cancerfondsrapporten samt tabeller och statistik från Sifo-mätningen](#)