

# Kaffe skyddar mot cancer

Att dricka fem koppar kaffe om dagen minskar risken för aggressiv bröstcancer med över 50 procent.

-Vi blev helt överrumplade av det här resultatet, säger professor Per Hall, men det finns ingen annan förklaring än att kaffe av någon anledning kan skydda oss mot cancer.

Det finns ännu ingen förklaring till resultatet i den stora svenska studien som alltså visar att kaffe minskar risken för bröstcancer. 6.000 kvinnor, hälften av dem med bröstcancer, har deltagit i studien som kartlade olika riskfaktorer för att utveckla bröstcancer.

Kvinnorna har fått svara på frågor om sin livsstil; om matvanor, dryckesvanor, motion och mycket annat, och genom dessa svar har forskarna nu kunnat se vissa tydliga samband. De kvinnor som drack fem eller fler koppar kaffe om dagen halverade sin risk för den form av bröstcancer som inte är hormonberoende, alltså den mest aggressiva bröstcancerformen.

## Trodde inte sina ögon

- När jag såg sambandet mellan kaffe och minskad cancerrisk trodde jag inte mina ögon, säger Per Hall, professor i strålningsepidemiologi. Jag krävde att våra resultat skulle analyseras igen. Även den analysen gav samma resultat. Sedan bad vi tyska forskare som höll på med en liknande studie att kontrollera sambanden mellan kaffe och cancer även i sitt underlag. De kom fram till precis samma resultat. Då först kände jag att det här måste stämma, även om vi inte kan förklara varför.

Forskarna har även tagit hänsyn till andra faktorer som skulle kunna påverka resultatet, som antal barn, amning, motion, hormonbehandlingar och mycket annat. Men även när detta rensats bort så kvarstår sambandet mellan den minskade cancerrisken och kaffe.

## En kvinna dör var sjätte timme

Varje år drabbas 7000 kvinnor av bröstcancer och varje år dör 1500.

- Jag har räknat ut att det dör en kvinna var sjätte timme i Sverige till följd av bröstcancer, säger Per Hall.

De flesta dör till följd av den aggressiva formen av cancer som alltså kaffe tycks skydda mot. Den aggressiva formen är vanligast bland kvinnor som inte kommit i klimakteriet. Av alla som får bröstcancer före klimakteriet är det mellan 30 och 40 procent som får den aggressiva formen. Efter klimakteriet är den siffran cirka 20 procent.

Varför just kaffe skyddar mot cancer vet forskarna kan forskarna ännu inte förklara.

- Jag skulle gärna vilja förstå den biologiska effekten av kaffe, säger Per Hall, men trots att vi inte gör det ännu så bör vi bli uppmärksamma på det här sambandet och fortsätta att försöka ta reda på varför.

Studien publiceras nu i Breast Cancer Research

Bodil Appelquist

Vetenskapens värld Publicerad 11 maj 2011 - 14:24

Uppdaterad 11 maj 2011 - 14:44