



Sjuksköterskor lika bra som psykologer på att stötta cancerpatienter

2007-09-05 09:36

Bröstcancerpatienter i behov av stödsamtal kan få lika mycket hjälp genom att tala med en specialutbildad sjuksköterska som med en psykolog, visar en ny avhandling av Cecilia Arving vid Uppsala universitet. Den randomiserade studien visar också att stödsamtal är förhållandevis billiga att genomföra, samtidigt som de är till stor hjälp för patienter som lider av oro eller nedstämdhet.

Cecilia Arving vid institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap har studerat 179 nyopererade bröstcancerpatienter vid Akademiska sjukhuset i Uppsala under åren 1998-2002. En del av patienterna erbjöds individuella psykosociala stödsamtal med antingen en psykolog eller en specialutbildad onkologisjuksköterska, medan andra enbart fick den standardvård som ges vid onkologkliniken.

- Tidigare har den här typen av stödåtgärder främst utförts av psykologer, men i Sverige finns inte speciellt många psykologer anställda inom cancervården, förklarar Cecilia Arving.

Hennes avhandling visar dock att sjuksköterskor kan vara lika bra som psykologer på att ge individuellt stöd, och att detta kan vara ett alternativ ifall man vill införa psykosocialt stöd i standardvården av bröstcancerpatienter.

De sjuksköterskor som höll stödsamtalen inom projektet fick, förutom en specialutbildning, också kontinuerlig handledning under projektiden. De patienter som erbjöds stödsamtal träffade sjuksköterskan eller psykologen vid ett eller flera tillfällen beroende på behoven. Effekterna av stödsamtalen utvärderades med hjälp av frågeformulär som patienterna fick fylla i vid sju tillfällen under en tvåårsperiod, dessutom har Cecilia Arving studerat sjukskrivningar och vårdutnyttjande bland patienterna.

- Patienterna var mycket nöjda med samtalen oavsett om de träffat en sjuksköterska eller psykolog. De patienter som hade fått tala med en sjuksköterska ansåg sig rentav ha mer nytta av samtalen när det gällde diagnos- och behandlingsrelaterade problem än de som hade talat med en psykolog, berättar hon.

I likhet med tidigare studier visar avhandlingen att stödsamtal är av stor nytta för patienten. Hos de patienter som erbjöds samtal steg den hälsorelaterade livskvaliteten snabbare än hos dem som enbart fick standardvård, och även stresssymptomen minskade snabbare. Stödsamtalen var dessutom relativt billiga att genomföra.

- Kostnaden var ca 5000 kr per patient, vilket är lite jämfört med vad cancerbehandlingen kostar, säger Cecilia Arving.

Cecilia Arving kommer från Hallstahammar i Västmanland.

Läs avhandlingen på adressen <http://publications.uu.se/theses/abstract.xsql?dbid=7929>

För mer information, kontakta Cecilia Arving, 018-471 34 98, 070-534 10 21 , e-post: cecilia.arving@pubcare.uu.se

Från tidningen onkologi i Sverige.