

Inspirationskvällar på Rosendals Trädgård våren 2010

Till våren erbjuder vi er medlemmar härliga inspirationskvällar på Rosendals Trädgård. Vi fortsätter på vårt tema med grön rehabilitering som vi startade först med Haga Hälsosträdgård och sedan med Ulriksdals Slottsträdgård.



Foto: Stefan Callert

Kvällarna är subventionerade med minst 600 kronor per person och kväll från CTRF.



Deltagandet är gratis för Amazonas medlemmar. För icke medlemmar är priset 600 kronor per kväll. Du får då också ett blomsterarrangemang värt upp till 200 kronor som du kan ta med dig hem.

Följande kvällar och teman är inbokade:

Tisdag 30 mars Örtkväll med Lisen Sundgren. Föredrag om örter och kurs där deltagarna gör egna spaprodukt (badsalt, oljor, m.m.) att ta med hem, ca 90 minuter.

Tisdag 27 april Blomsterarrangemang i Rosendals plantbod – komposition och blommor och handledd workshop där man gör egna vårrangemang att ta med hem.

Måndag 24 maj Samma program som 27 april

Anmälan Till BCF Amazonas kansli senast 2 veckor innan inspirationskvällen. Som vanligt är det först till kvarn. Våra kvällar under hösten blev helt fullbokade.

Telefon 08-32 55 90 eller info@amazona.se. Vid anmälan behöver vi ditt medlemsnummer i CTRF, personnummer, namn och telefonnummer.

Under kvällen för vi samtal kring livskvalitet och meningsfullhet. Därefter går vi vidare för att praktiskt arbeta med händerna och inspireras av miljön i trädgården och växthuset. Tanken är att vi ska inspirera och väcka alla våra sinnen.

Genom BCF Amazona och CTRF, Cancer och Trafikskadades Riksförbund, har du möjlighet att kostnadsfritt delta i denna inspirationskväll och samtidigt skapa ett trevligt arrangemang med växter eller örter som du tar med hem.

Program

Kl 18.00 Samling med kaffe/te och smörgås. Presentation av deltagarna.

Kl 18.30 Samtal om vad som väcker glädje och mening när en allvarlig diagnos har utmanat oss och vår familj. Hur blir det roligt igen? Att lära sig prioritera det som är viktigt när livet förändras. Hur natur och trädgård kan hjälpa oss vidare. Samtals terapeut Carolina Welin.

Kl 19.30 Rosendals program enligt uppgift som finns ovan.

Kl 21.00 Avslutning och utvärdering.

Välkommen till
Rosendals vackra Trädgård!
www.rosendalstradgard.se



Foto: Stefan Callert