



Inspirationskväll Haga Hälsoträdgård flyttad till Slottsträdgården Ulriksdal

Tyvärr får vi meddela att Haga Hälsoträdgård har gått i konkurs och de har därför ställt in vår bokning den 12/10 2009.

Istället erbjuder vi er en spännande kväll i Slottsträdgården Ulriksdal på temat Vinterfint på balkong och trädgård. Eftersom vi ändrat ser vi gärna att du bekräftar att du fortsatt vill ha din plats. Vi har många på väntelista så därför är vi angelägna om att låta andra få plats om du inte kan komma. Bekräfta via mail eller telefon. Genom BCF Amazona och CTRF har du möjlighet att kostnadsfritt delta i denna inspirationskväll.

Programmet ser ut som följer:

- Kl 18.00 Kaffe/te och smörgås serveras
- Kl 18.30 Samtal om vad som väcker glädje och mening när en allvarlig diagnos har utmanat oss och vår familj. Hur blir det roligt igen? Att lära sig prioritera det som är viktigt när livet förändras. Hur natur och trädgård kan hjälpa oss vidare.
Samtalsterapeut Carolina Welin
- Kl. 19.45 Inspirerande demonstration med en trädgårdsdesigner från Slottsträdgården Ulriksdal om hur man skapar en grön och vacker balkong under vintern. Vi får tips på vinterfina växter i trädgården och roliga och odlingsvärda balkongväxter. Trädgården ger oss också råd om hur vi ska sköta våra växter samt visar olika typer av krukor. Utrymme finns för frågor.

Välkommen Ulriksdals vackra trädgård!



Vänliga hälsningar

Maria Wiklund-Karlsson

Maria Wiklund-Karlsson
Ordf. BCF Amazona



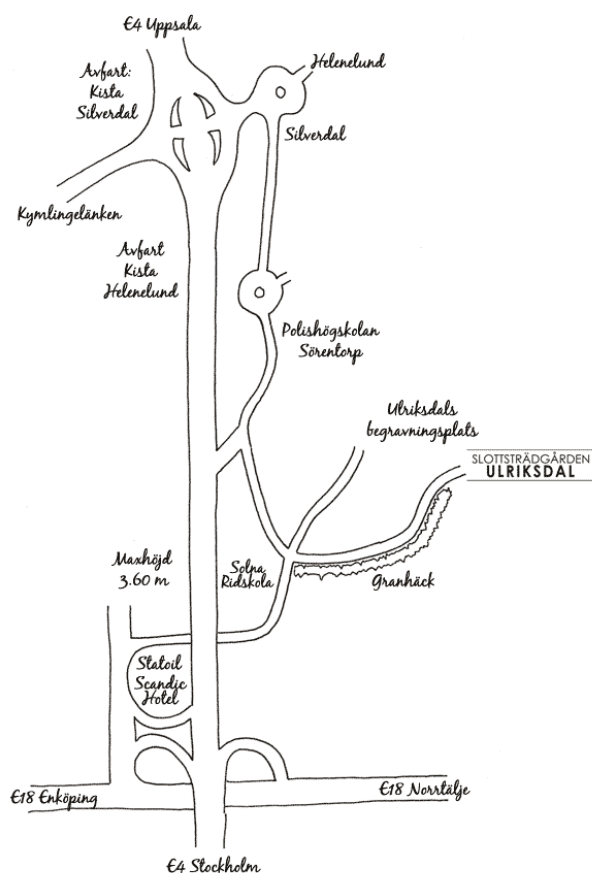
Vägbeskrivning - med bil

Från söder

- Kör E4 norrut och tag av vid Järva Krog (E 18 mot Enköping)
- Ta till höger i rondellen vid Statoil och Scandic Hotell
- Följ denna väg ca 2,5 km förbi ridskolan och kolonilotterna
- Ta av till höger vid första korsningen, följ vägen fram till Ulriksdals slottsträdgård

Från norr

- Kör E4 söderut och tag av vid avfart KISTA/SILVERDAL
- Följ skyltarna mot SILVERDAL, passera Polishögskolan
- Vid första fyrvägs korsningen - åk rakt fram
- Passera Ulriksdals begravningsplats, följ vägen fram till Ulriksdals slottsträdgård



Vägbeskrivning - kommunalt

- T-bana (röd linje) till Bergshamra. Uppgång Björnstigen
- Buss 503, kliv av vid Ulriksdals Wårdshus
- Gå ner för slottsbacken
- Ta till vänster vid drottning Kristinas kröningsekipage
- Gå rakt fram ca 200 meter - ta höger, gå över träbron
- Gå rakt fram ca 500 meter
- När du kommer till stora växthus på vänster sida är du här!